



Sport & Natura

CICLO DI INCONTRI FORMATIVI GRATUITI PER CHI AMA L'ATTIVITÀ FISICA ALL'ARIA APERTA
(dedicato agli escursionisti a piedi, a cavallo, in mtb e in moto)

VENERDÌ 15 MARZO - ORE 21 | L'INCONTRO CON IL SELVATICO

- Elementi di conoscenza per gestire al meglio il rapporto con Fauna e Flora dei nostri boschi

Davide Palumbo
- Biologo

VENERDÌ 22 MARZO - ORE 21 | GLI IMPREVISTI

- I rischi e come prevenire gli incidenti
- Nozioni di primo soccorso, come allertare il 118

Giovanni Checchia
- Medico responsabile del Soccorso Alpino Corno alle Scale
 Mauro Ballerini
- Ex Responsabile del Soccorso Alpino Corno alle Scale

VENERDÌ 29 MARZO - ORE 21 | COME ORIENTARSI

- Lettura e interpretazione delle carte escursionistiche
- La rete sentieristica e l'uso del GPS

Mauro Lenzi
- Responsabile sentieristica della Sezione CAI Alto Appennino Bolognese

VENERDÌ 5 APRILE - ORE 21 | MOUNTAIN BIKE MUSCOLARI ED ELETTRICHE

- La manutenzione ordinaria
- Come intervenire in caso di rotture del mezzo
- Guida alla scelta della bike: telai, motori, gomme e sospensioni a confronto

Stefano Mezzini
- titolare della Mezzini Bike - Vergato

VENERDÌ 19 APRILE - ORE 21 | LA PATAGONIA ED IL CAMMINO DI SANTIAGO

- avventure in MTB

Davide Ecchia - Biker

GLI INCONTRI SI TERRANNO presso:

Casa Rugiada
Ristorante - Pizzeria ristorante ri-creativo



Via Passo Sella, 1 - 40034 Rocca di Roffeno (BO) info: Tel. 051.9128.20
Menù Montanaro - Tigelle, Crescentine, Funghi Porcini Maurizio 335.6090602

in collaborazione con:

OMP OFFICINA MECCANICA
Eredi ANTONI PIETRO

Degli Esposti Sestilio
impianti termo idraulici
Lama di Reno - Marzabotto (BO)