



CAMMINA CAI 2018 – 2° edizione

“LA VIA FRANCESCA DELLA SAMBUCA DA PORRETTA A PISTOIA”

Sabato 6 e domenica 7 ottobre 2018

Cari Soci quest’anno abbiamo aderito all’iniziativa “Cammina CAI 2018” proponendo un cammino di due giorni da Porretta Terme a Pistoia lungo “La Via Francesca della Sambuca” un importante itinerario transappenninico del nostro territorio ricco di storia e in un ambiente in buona parte ancora incontaminato. Il primo giorno faremo tappa a San Pellegrino al Cassero con cena pernottamento e prima colazione al B&B Le Limentre. Il secondo giorno valicheremo l’Appennino al Passo della Collina per scendere a Pistoia in Piazza del Duomo. Ritorno a casa con mezzi pubblici.

Programma

1° giorno - Sabato 6 ottobre

Porretta Terme – San Pellegrino al Cassero

Difficoltà: **E** = Escursionistico

Dislivello: + 770 / -460

Tempi di percorrenza: h 5.30 (soste escluse)

Programma

Ore 9.30 - Ritrovo e partenza a piedi da P.za Protche (davanti alla stazione ferroviaria) a Porretta Terme.

Ore 11.00 – Sosta e visita del Molino di Chicon nei pressi di Pavana (quello ricordato nelle canzoni e nei libri di Francesco Guccini).

Ore 12.30 –14.00 - Sosta e colazione al sacco a Sambuca Castello. Successiva visita del borgo, della chiesa parrocchiale e dei resti dell’antico castello dove dimorò Selvaggia dei Vergiolesi cantata nei versi di Cino da Pistoia.

Ore 16.30 – Arrivo a S. Pellegrino al Cassero. ***Cena, pernottamento e prima colazione al B&B “Le Limentre”: Euro 25 a persona con sistemazioni in letti singoli e matrimoniali con sacco lenzuolo o sacco a pelo personali. E’ comunque possibile richiedere lenzuola e asciugamani con un costo aggiuntivo di 10 Euro.***

2° giorno – Domenica 7 ottobre

San Pellegrino al Cassero - Pistoia

Difficoltà: **E** = Escursionistico

Dislivello: + 430 / - 1000

Tempi di percorrenza: h 6.30 (soste escluse)

Programma

Ore 8.30 – Partenza da S. Pellegrino al Cassero.

Ore 11.00 – Passo della Collina (930 m.).

Ore 12.15-13.00 – Signorino (Bar-ristorante). Sosta per pranzo al sacco o, volendo, al bar-ristorante.

Ore 14.30 – Valdibrana.

Ore 16.00 – Pistoia Piazza Duomo

Rientro con treno o altri mezzi pubblici disponibili



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione Alto Appennino Bolognese
di Porretta Terme
www.caiporretta.it



Prenotazione obbligatoria entro Giovedì 4 ottobre contattando:

Mauro Lenzi – Cell. 366 2072161, e-mail: barbariccia55@alice.it

Silvano Bonaiuti – Cell. 346 3502786, e-mail: silvanobonaiuti@alice.it

Per saperne di più:

TREKKING SULL'APPENNINO TOSCO-EMILIANO. VIA ROMEA NONANTOLANA E VIA DELLA SAMBUCA
Autori: Piero Balletti, Silvano Bonaiuti - L'Arcobaleno Editore, 2012

<https://www.ibs.it/trekking-sull-appennino-tosco-emiliano-libro-pietro-balletti-silvano-bonaiuti/e/9788897043140>

Schede informative realizzate per i partecipanti alle escursioni del 2 e 3 luglio 2011 (Itinerando sulla via Francigena, terza edizione) Associazione Le Limentre La Via Francesca della Sambuca a cura di Piero Balletti e Silvano Bonaiuti

<http://www.limentre.it/Itinerando/Guida.pdf>

LA MIA FRANCIGENA, A PIEDI DA PORRETTA A ROMA - Diario di un cammino dal 10 al 28 maggio 2017.
Testo e foto di **Mauro Lenzi** - Prima tappa da Porretta a Pistoia.

<http://www.caiporretta.it/la-mia-francigena-a-piedi-da-porretta-a-roma/242-la-mia-francigena-a-piedi-da-porretta-a-roma-diario-di-un-cammino-dal-10-al-28-maggio-2017>