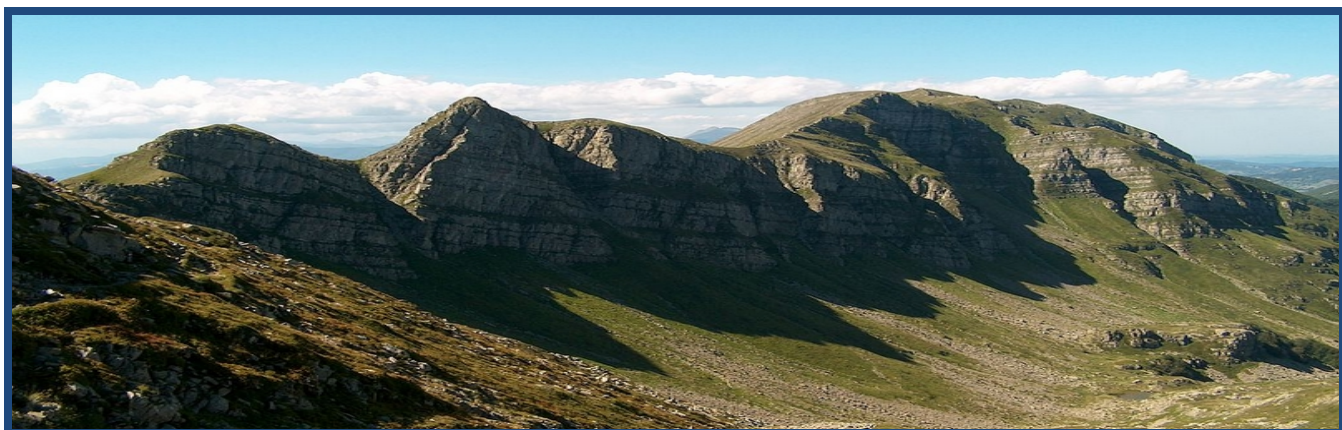


Inaugurazione del Sentiero Italia

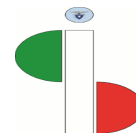
Domenica 30 giugno 2019 – Domenica 7 luglio 2019

Staffetta emiliana dal Lago Scaffaiolo a Prato Spilla



PROGRAMMA

<i>DOMENICA 30 GIUGNO 2019</i>	Bo 7:04 - Porretta 8:20 - Cavone 9:30 - Rifugio Duca degli Abruzzi 13:00. Consegna del testimone dai Toscani agli Emiliani. Sistemazione, cena e pernottamento al Rifugio Duca Degli Abruzzi al Lago Scaffaiolo.
<i>LUNEDÌ 1 LUGLIO 2019</i>	Lago Scaffaiolo - Abetone Dislivello: salita 650 m, discesa 850 m Lunghezza 17 Km. Tempo di percorrenza 7 h Pernottamento all' Ostello Bucaneve
<i>MARTEDÌ 2 LUGLIO 2019</i>	Abetone - Rifugio Marchetti Lago Santo (MO) Dislivello: salita 665 m, discesa 574 m Lunghezza 16 Km. Tempo di percorrenza 6,30 h Pernottamento al Rifugio Marchetti
<i>MERCOLEDÌ 3 LUGLIO 2019</i>	Rifugio Marchetti Lago Santo - Passo delle Radici Dislivello salita 400 m, discesa 400 m Lunghezza 19 Km. Tempo di percorrenza 6 h Pernottamento all' Albergo Lunardi
<i>GIOVEDÌ 4 LUGLIO 2019</i>	Passo delle Radici - Rifugio Battisti Dislivello salita 500 m, discesa 200 m Lunghezza 13 Km. Tempo di percorrenza 5,30 h Pernottamento al Rifugio Battisti



<i>VENERDÌ 5 LUGLIO 2019</i>	Rifugio Battisti - Passo Cerreto Dislivello salita 450 m, discesa 950 m Lunghezza 22 Km. Tempo di percorrenza 8 h Pernottamento al Rifugio Passo del Cerreto
<i>SABATO 6 LUGLIO 2019</i>	Passo Cerreto - Rifugio Città di Sarzana Dislivello salita 700 m, discesa 400 m Lunghezza 9 Km. Tempo di percorrenza 5 h Pernottamento al Rifugio Città di Sarzana
<i>DOMENICA 7 LUGLIO 2019</i>	Rifugio Città di Sarzana - Prato Spilla

Per informazioni e adesioni i soci della Sezione CAI di Porretta Terme si possono rivolgere a:

Fernando Neri – Cell. 348 9020695, e-mail: neri@studiotecicobnm.it

Mauro Lenzi – Cell. 366 2072161, e-mail: barbariccia55@alice.it

Ivano Coli – Cell. 3472548285, e-mail: studiogeometracoli@libero.it