



---

## **Domenica 11 settembre 2022**

# **ALTA VIA DEI PASTORI AL PRATO FIORITO**

### **(Appennino Lucchese)**

**Difficoltà:** E = Escursionistico (*il percorso non presenta difficoltà anche se occorre essere sufficientemente allenati*).

**Dislivello:** 800 m

**Lunghezza percorso:** 8,5 km

**Tempo di percorrenza:** h 5,30 circa, escluse le soste

**Pranzo:** al sacco

**Abbigliamento:** da media montagna, con scarponi da trekking di buona qualità, pantaloni lunghi, acqua nello zaino e protezione solare.

**Accompagna:** Mauro Lenzi cell. 366 2072161, e-mail: [barbariccia55@alice.it](mailto:barbariccia55@alice.it)

**NOTA:** escursione riservata ai soci CAI.

Comunicare la propria adesione all'accompagnatore entro **sabato 10 settembre 2022**.

**Ritrovo dei partecipanti:** ore **7.20** in Piazza degli Alpini a Porretta (parcheggio stazione FS lato Berzantina). Ore **7.30** partenza con automezzi privati per San Cassiano in Controne (LU). L'arrivo a San Cassiano è previsto per le ore 8.45 – 9.00 circa.

### **Descrizione percorso**

L'Alta Via dei Pastori, è un percorso ad anello molto panoramico, che dal paese di San Cassiano di Controne, nel comune di Bagni di Lucca, si inerpica lungo gli affascinanti sentieri del Prato Fiorito. La montagna presenta una grande varietà di ambienti naturali completamente diversi tra loro. Si passa dai castagneti ai pascoli sulla vetta, libera dagli alberi.

Si parte dal parcheggio di San Cassiano (518 m) e si prende il sentiero che in breve raggiunge il piccolo abitato di Cappella. Il sentiero sale e traversa a mezza costa prima il versante meridionale del Prato Fiorito e poi quello orientale caratterizzato da vegetazione bassa e parti rocciose, con ottime vedute sui monti tutt'attorno e sul sottostante Torrente Lima. Arrivati a Pian di Luco (947 m), si segue il sentiero a sinistra e si risale il crinale est dapprima nel bosco e successivamente in ambiente sempre più aperto. Raggiunta la cresta sommitale, ampia e panoramica, se ne segue il filo in direzione ovest per raggiungere la cima del Prato Fiorito (1297 m). La vista spazia dalle Apuane verso ovest, al crinale appenninico verso nord, con veduta su molte delle altre cime della Val di Lima. Dalla vetta si scende poi a Foce al Trebbio (1128 m), il valico tra il Prato Fiorito e il vicino Monte Coronato. Si continua a scendere a sinistra in direzione di Colle a Serra passando dalla Lezza Forata (caratteristica pietra forata) e dalla Fonte Quornia. Si procede sul versante sud della montagna con vista sui vari canali e pareti rocciose che si dipartono dalla sovrastante vetta. L'ultimo tratto prima di chiudere l'anello è la zona detta "Le Ravi" dove è presente un ghiaione (ravaneto) generato dalla grande frana del 28 Marzo 1784 che devastò i sottostanti abitati, compreso San Cassiano. Superata questa località ci si immette sulla strada che collega Cappella a San Cassiano e da qui, per un breve tratto su asfalto, si ritorna al punto di partenza.