



## domenica 7 luglio 2024

# Trekking e Pilates

### *Da La Scola a Montovolo*



**Difficoltà:** E = Escursionistico

**Dislivello:** + 430 m ; - 430 m

**Lunghezza percorso:** 9 km

**Tempo di percorrenza:** h 5,00 circa, escluse le soste

**Pranzo:** al sacco

**Abbigliamento:** da trekking ,scarpe con suola scolpita (tipo vibram); consigliato anche materassino da yoga/pilates

**Organizzano e accompagnano:**

Diletta Fallarini cell. 334872362; e-mail: [dilettafallarini@gmail.com](mailto:dilettafallarini@gmail.com)

Antonella Lizzani cell. 3311127997; e-mail: [fanliz94@gmail.com](mailto:fanliz94@gmail.com)



**Prenotazione: obbligatoria entro venerdì 5 luglio 2024 presso gli accompagnatori.**

## Programma

**Ritrovo dei partecipanti:** ore 9.30 presso La Scola, località Vimignano – Grizzana Morandi (BO)

### Descrizione percorso

Partiamo da La Scola (477 m), non senza aver prima visitato questo bellissimo borgo medievale; proseguiamo sul percorso CAI 039 in direzione Ca' Doré, tipico esempio di casa signorile della montagna bolognese del quattrocento. Si prosegue per Predolo e Sterpi, località dove si possono ammirare edifici dei sec. XIV e XV. Dopo Sterpi, in corrispondenza della località La Costa, il sentiero inizia a salire lungo quella che era l'antica mulattiera lastricata utilizzata dai numerosi pellegrini che si recavano al santuario di Montovolo per partecipare alle cerimonie religiose ma anche alle importanti fiere, soprattutto di bestiame, che si tenevano in quel luogo. Raggiunto un tornante della strada carrozzabile che conduce al santuario, imbocchiamo un sentiero sulla destra e dopo gli ultimi cento metri di dislivello, arriviamo alla nostra prima importante meta: Montovolo (962 m) con la sua vetta prativa dove si adagia la chiesa romanica di S. Maria e poco più in alto l'oratorio di S. Caterina, anch'esso romanico. Faremo poi la classica "lezione" di Pilates e poi dopo pranzo potremo visitare il santuario e, volendo, il percorso dedicato ai giovani studenti tragicamente scomparsi a causa dell'aereo militare caduto sull'Istituto Salvemini di Casalecchio di Reno. Riprendiamo il cammino scendendo verso Campolo e poi di nuovo a La Scola.

