CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione Alto Appennino Bolognese
di Porretta Terme

DOMENICA 11 Maggio 2025

Intersezionale con il CAI di Barga

Pania della Croce – Alpi Apuane

Programma

Ritrovo alle **ore 6,45** presso il parcheggio “degli Alpini” dietro la stazione FS di Porretta Terme.

Partenza alle ore 7,00 con auto propria in direzione Piglionico.

E' fondamentale la **PUNTUALITA'** per rispettare i tempi del programma.

Arrivo in loc. Piglionico alle ore **9,00** circa.

Salita verso Monte Corchia – Rifugio Del Freo – Passo Croce

Pranzo al sacco nei pressi del Rifugio Del Freo.

Ore **16,00 - 16,30:** rientro a Porretta Terme previsto per le ore **18,30 – 19,00** (indicativo).

Tempi: ***6.00*** **/ 6.30** di cammino + soste.

Dislivelli: ***+/- 900 mt.***

Difficoltà: **EE** – necessaria l’assenza di vertigini

Trasporto: Escursione con mezzi propri

Note importanti:
• E' obbligatoria l'attrezzatura personale completa di scarponcini da trekking, zaino, abbigliamento idoneo.
• Importante la scorta di acqua (… e un po' di vino).
• L'escursione può subire modifiche di programma o percorso anche in base alle condizioni meteo.

Per ulteriori informazioni contattare l'accompagnatore:
Fernando Neri Tel: **348/9020695** - email: **neri@studiotecnicobnm.it**

DESCRIZIONE DELL'ESCURSIONE (a cura della Sezione di Barga)

Con mezzi propri raggiungiamo Piglionico mt.1142, da qui ci incamminiamo sul sentiero n°7/127, dopo circa 15 minuti troviamo un bivio, noi seguiamo il sentiero n°127 in discesa nel bosco e con dei saliscendi incrociamo il sentiero n°139, continuiamo in discesa ed arriviamo al bivio dei sentieri n°127/9 mt.1020 h.1,15.

Adesso risaliamo il sentiero per raggiungere la Foce di Mosceta mt.1186 h.0,25 volendo possiamo recarsi al vicino rifugio Del Freo per una breve sosta mt. 1196 h.0,10.

Ripartiamo, torniamo alla Foce di Mosceta ed iniziamo la salita della Pania della Croce con il sentiero n°126, con calma visto il dislivello di 672 metri, raggiunto il Callare ci dirigiamo verso la cima della Pania mt.1858 h.1,45, pranzo al sacco in vetta e meritato riposo ammirando il vasto panorama. Dopo esserci riposati e rifocillati si riparte per scendere dalla Pania della Croce, con cautela percorriamo il Canalone dell'Inferno sempre con il sentiero n°126 poi con il sentiero n°7 raggiungiamo il rifugio Enrico Rossi mt.1593 h.1,00 qui facciamo una sosta per un caffè o altro. Dopo la sosta scendiamo con il sentiero n°7 verso località Piglionico, giunti in località Fabbrica possiamo scegliere se andare diretti al parcheggio o deviare per la baita Pania (bel posticino per ristori) e poi scendere a Piglionico mt.1142 e alle auto con una strada che serve le varie baite in loco h.1,30.

Quest'anno la giornata sulle Apuane è dedicata alla Variante Apuana del Sentiero Italia e noi la percorriamo da Piglionico al Rifugio Del Freo.