



Programma attività Sezionali 2022

Tutti i dettagli delle attività sezionali (orari definitivi, punti di ritrovo e partenza, eventuali costi, ecc.) verranno comunicati con ampio anticipo sul sito www.caiporretta.it, sulla pagina Social, tramite newsletter e comunque potranno essere richiesti ad accompagnatori ed organizzatori utilizzando i recapiti indicati.

GENNAIO

Da Giovedì 20 a Domenica 23 Gennaio 2022

Gruppo Skiatori

Week end sulla neve a Predazzo - Val di Fiemme

Per adesioni e ulteriori informazioni contattare:

Donatella Filippini cell. 347 2100278, e-mail: donatella.filippini@yahoo.it

Ivano Coli cell. 347 2548285, e-mail: studiogeometracoli@libero.it

Fernando Neri cell. 348 9020695, e-mail: neri@studiotecnicobnm.it

Sabato 29 Gennaio 2022

Ciaspolata notturna al Corno alle Scale con cena in Rifugio

Difficoltà: EAI-F

Organizza e accompagna: **Fernando Neri** cell. 348 9020695, e-mail: neri@studiotecnicobnm.it

FEBBRAIO

Venerdì 11 Febbraio 2022

Gruppo Skiatori

Giornata sugli sci all'Abetone

Organizza e accompagna: **Ivano Coli** cell. 347 2548285, e-mail: studiogeometracoli@libero.it

Domenica 20 Febbraio 2022

Ciaspolata sui Monti di Alto Reno Terme con pranzo in Rifugio

Difficoltà: EAI-F

Organizza e accompagna: **Fernando Neri** cell. 348 9020695, e-mail: neri@studiotecnicobnm.it

Sabato 26 Febbraio 2022

Gruppo Skiatori

Sciata in notturna alla Doganaccia con cena in rifugio

Organizza e accompagna: **Ivano Coli** cell. 347 2548285, e-mail: studiogeometracoli@libero.it



MARZO

Sabato 12 Marzo 2022

ASSEMBLEA ANNUALE DEI SOCI

Presso la nostra sede alle ore 20.30, con elezione per il rinnovo delle cariche sociali triennio 2022-2024. Seguirà il tradizionale convivio.

Domenica 20 Marzo 2022

Trekking urbano a Livorno

Difficoltà: T

Organizza e accompagna:

Gherardo Nesti cell. 348 7782822, e-mail: avvocato.nesti@gmail.com

APRILE

Sabato 2 e domenica 3 Aprile

Incontro Intersezionale con il CAI di Conegliano sulle nostre montagne

(Seguirà programma dettagliato)

Difficoltà: E

Prenotazione: obbligatoria entro il 30/03/2022

Sabato 2: Sentiero Marconiano Km 11,00 disl.+462 tempo 4,30 ore(escluso soste) pranzo al sacco

Domenica 3: Riola - Montovolo Km 11,5 disl. +825 tempo 5.30 ore(escluso soste) pranzo al sacco

Organizzano e accompagnano:

Ventura Antonio cell. 347 2957308 e-mail: ventura.antonio2009@libero.it

Fanelli Stefano cell.377 9419091 e-mail: segreteria@caiporretta.it

Renzo Torri cell. 347 7010418, e-mail: renzotorri@gmail.com

Lunedì 18 Aprile 2022

Tradizionale gita della Merendina (luogo da definire)

Difficoltà: E

Mezzi di trasporto: auto private

Organizzano e accompagnano:

Antonio Ventura cell. 347 2957308, e-mail: ventura.antonio2009@libero.it

Renzo Torri cell. 347 7010418, e-mail: renzotorri@gmail.com

Sabato 23 Aprile 2022

Ferrata di Sant'Antone al Monte Serra (Monti Pisani)

Difficoltà: EEA-D

Organizza e accompagna: **Fernando Neri** cell. 348 9020695, e-mail: neri@studiotecnicobnm.it



MAGGIO

Domenica 8 Maggio 2022

Via dell'Acqua Marano - Sassane

Difficoltà: E

Percorrenze: Km 13,500 disl. +500 tempo 5,30 ore (escluso soste) pranzo al sacco

Prenotazione entro il 6 Maggio 2022

Mezzi di trasporto: automezzi privati

Organizza e accompagna: **Antonio Ventura** cell. 347 2957308, e-mail: ventura.antonio2009@libero.it

Sabato 14 e Domenica 15 Maggio 2022

Incontro Intersezionale con il CAI di Cesena sulle nostre montagne

I borghi e le montagne di Alto Reno Terme

Mezzi di trasporto: automezzi privati

Difficoltà: E

Prenotazione: obbligatoria entro il 12/05/2022

Sabato : Lustrola - Croce del Cigno-Km 9,00 disl.+520 tempo 4,30 ore (escluso soste) pranzo al sacco

Domenica: sui monti di Castelluccio - Km14,00 disl.+450 tempo 5,0 ore (escluso soste)pranzo al sacco

Organizzano e accompagnano:

Ivano Coli cell. 347 2548285, e-mail: studiogeometraco@libero.it

Ventura Antonio cell.347 2957308 e-mail: ventura.antonio2009@libero.it

Fanelli Stefano cell.377 9419091 e-mail: segreteria@caiporretta.it

Domenica 22 Maggio 2022

Gita in Liguria "Monterosso - Levanto"

Difficoltà: E

Mezzi di trasporto: pullman

Prenotazione: obbligatoria, con precedenza ai soci CAI, entro il **30 Marzo 2020**

Organizza e accompagna:

Renzo Zagnoni cell. 340 2220534, e-mail: renzozagnoni@libero.it

Domenica 29 Maggio 2022

Incontro Intersezionale con il CAI di Barga al Monte Corchia (Alpi Apuane)

Difficoltà: EE

Percorrenze: Km 12,00 disl. +1000 tempo 6,30 ore (escluso soste) pranzo al sacco

Mezzi di trasporto: automezzi privati

Organizza e accompagna:

Fernando Neri cell. 348 9020695, e-mail: neri@studiotecnicobnm.it



GIUGNO

Giovedì 2 Giugno 2022

Da Riola alle Grotte di Sopra Sasso

Difficoltà: E/EE

Percorrenze: Km 9,500 - disl.+400 tempo 3,45 ore (escluso soste) pranzo al sacco

Prenotazione entro il 31 Maggio 2022

Mezzi di trasporto: automezzi privati

Organizza e accompagna: Antonio Ventura cell. 347 2957308, e-mail: ventura.antonio2009@libero.it

Domenica 12 Giugno 2022

Penna di Sumbra (Alpi Apuane)

Difficoltà: E

Mezzi di trasporto: automezzi privati

Organizzano e accompagnano:

Renzo Zagnoni cell. 340 2220534, e-mail: renzozagnoni@libero.it

Lorenzo Gianotti cell. 339 7621345, e-mail: lorenzogianotti78@gmail.com

Sabato 18 giugno 2022

Anello di Monte Cavallo

Difficoltà: E

Mezzi di trasporto: automezzi privati

Organizza e accompagna:

Franco Soldati cell. 339 4231944, e-mail: soldati.franco@libero.it

LUGLIO

Da Giovedì 7 a domenica 10 luglio 2022

La Transumanza in Abruzzo

Escursioni fra le montagne d'Abruzzo in compagnia dei greggi

(Seguirà programma dettagliato)

Soggiorno in Agriturismo

Difficoltà: E

Prenotazione: obbligatoria entro il 31/03/2022

Mezzi di trasporto: mezzi propri

Organizza e accompagna:

Renzo Torri cell. 347 7010418, e-mail: renzotorri@gmail.com



Sabato 23 luglio 2022

Il Corno al tramonto - Una insolita gita serale al Corno alle Scale

Difficoltà: E

Mezzi di trasporto: auto propria

Organizza e accompagna:

Fernando Neri cell. 348 9020695, e-mail: neri@studiotecnicobnm.it

AGOSTO

Domenica 7 agosto 2022

Tradizionale festa sezionale alla Capanna "La Lorenza"

Ore 12.00 S. Messa al Campo presso la Capanna.

Sarà possibile consumare un piatto rustico prenotando a:

Renzo Torri cell. 347 7010418, e-mail: renzotorri@gmail.com

Fernando Neri cell. 348 9020695, e-mail: neri@studiotecnicobnm.it

Giuseppe Fanti cell. 347 7959709, e-mail: fantigiuseppe@alice.it

Da Giovedì 25 a domenica 28 agosto 2022

Alla scoperta della Val D'Ultimo - Alto Adige

(Seguirà programma dettagliato)

Soggiorno in B&B

Difficoltà: E - EE

Prenotazione: obbligatoria entro il **30/04/2022**

Mezzi di trasporto: mezzi propri

Organizzano e accompagnano:

Fernando Neri cell. 348 9020695, e-mail: neri@studiotecnicobnm.it

Alessandro Amadei cell. 334 6835430, e-mail: aleamadei68@gmail.com

SETTEMBRE

Domenica 11 settembre 2022

Alta Via dei Pastori al Prato Fiorito

Difficoltà: E

Lunghezza percorso: km 8,3

Dislivello in salita e discesa: 800 m

Tempo di percorrenza: 5 - 6 ore (escluse le soste)

Area geografica: Appennino Lucchese (Controneria)

Tipo di percorso: ad anello con partenza e ritorno a San Cassiono di Controne

Pranzo: al sacco

Trasferimento: automezzi privati

Organizza e accompagna: **Mauro Lenzi** cell. 366 2072161, e-mail: barbariccia55@alice.it



OTTOBRE

Sabato 8 e Domenica 9 Ottobre 2022

Lago Santo Modenese

Difficoltà: E

Mezzi di trasporto: auto propria

Prenotazione: obbligatoria entro 01/09/2022

Organizzano e accompagnano: **Renzo Zagnoni** cell. 340 2220534, e-mail: renzozagnoni@libero.it

Stefano Evangelisti cell. 347 0187458, e-mail: stefano@studioevangelisti.it

Domenica 16 ottobre 2022

La Sorgente del Brasimone - Croce di Geppe

Difficoltà: E

Percorrenze: Km 11,500 disl.+ 325 tempo 4,00 ore (escluso soste) pranzo al sacco

Prenotazione entro il 14 Ottobre 2022

Mezzi di trasporto: Auto propria

Organizza e accompagna:

Antonio Ventura cell. 347 2957308, e-mail: ventura.antonio2009@libero.it

Domenica 30 ottobre 2022

Gita Intersezionale con la Sezione CAI Reggio Emilia

Monte Pizzo e Monte Grande da Lizzano in Belvedere

Difficoltà: EE

Percorrenze: Km 15,000 disl.+ 1000 tempo 7,00 ore (escluso soste) pranzo al sacco

Mezzi di trasporto: Auto propria

Organizza e accompagna:

Lizzani Antonella cell. 3431 1127997, e-mail: fanliz94@gmail.com

NOVEMBRE

Sabato 5 Novembre 2022

Cena sociale

Il luogo e le modalità di prenotazione saranno rese pubbliche con avviso in bacheca e sul sito internet della sezione.

Sabato 12 e Domenica 13 Novembre 2022

Gita Intersezionale a Conegliano con il CAI locale

Difficoltà: E

Prenotazione: obbligatoria entro il 31/09/2022

Organizzano e accompagnano: **Stefano Fanelli** cell. 377 9419091, e-mail: segreteria@caiporretta.it

Renzo Torri cell. 347 7010418, e-mail: renzotorri@gmail.com



DICEMBRE

Venerdì 16 dicembre 2022

Ritrovo in sede per gli auguri natalizi

Cena d'auguri presso la nostra sede. Prenotazione obbligatoria. Informazioni in bacheca e sul sito internet.

NOTA BENE:

Potranno essere organizzate ulteriori escursioni e gite nel corso dell'anno 2020. Le comunicazioni e le modalità di partecipazione saranno comunicate ai soci con newsletter, sul sito www.caiporretta.it e con avvisi nella bacheca sezionale.



FOTO 
OTTICA
MARCHI

**FOTO OTTICA MARCHI
PORRETTA TERME**

www.lucianomarchi.com

OFFERTA RISERVATA AI SOCI CAI SEZ. DI PORRETTA TERME:

Reparto **OTTICO** occhiali da vista/sole **sconto del 15%**
Piazza A. Smeraldi 10 - 0534 21057

Reparto **FOTOGRAFICO** **sconto del 10%**
Piazza della Liberta' 74 - 0534 22150

GLI SCONTI NON SONO CUMULABILI

Programma pulizia sentieri 2022

Gli interventi di pulizia e manutenzione dei sentieri si svolgono nell'ambito della rete sentieristica di competenza della Sezione CAI Alto Appennino Bolognese.

Le modalità, gli orari, i luoghi di ritrovo e le località d'intervento verranno comunicate di volta in volta dal Gruppo Sentieristica con newsletter, sul sito web della Sezione www.caiporretta.it e con avviso nella bacheca sezionale.

Referenti sentieristica:

Mauro Lenzi Cell. 366 2072161, e-mail: barbariccia55@alice.it

Franco Soldati Cell. 339 4231944, e-mail: soldati.franco@libero.it

Antonio Ventura Cell. 347 2957308, e-mail: ventura.antonio2009@libero.it

Visita la pagina "Sentieri" del CAI Porretta Terme nel link <http://www.caiporretta.it/sentieri> per attendere tutte le informazioni aggiornate sulla rete sentieristica gestita dalla nostra sezione.



NOTE GENERALI SULL'ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA SEZIONALE:

1) La partecipazione alle gite è normalmente aperta a tutti coloro che lo desiderano.

I Soci CAI in regola con il tesseramento dell'anno in corso sono assicurati durante le escursioni programmate e le attività istituzionali della Sezionali (per maggiori dettagli visitare il link https://www.cai.it/wp-content/uploads/2021/10/18-2021-assicurazioni_Massimali-e-costi-2022.pdf).

I partecipanti non iscritti al CAI o i soci non in regola con il tesseramento sono privi della copertura assicurativa per gli infortuni e per le spese di soccorso alpino (spese che all'occorrenza, dovrebbero essere sostenute di tasca propria); per l'iscrizione alla gita è obbligatorio attivare le coperture assicurative, con il pagamento delle quota giornaliera di € 7,50 per polizza infortuni e di € 4,05 per 1 giorno e di € 8,10 da 2 a 6 giorni per polizza soccorso alpino, secondo i termini previsti dalla sede centrale.

Per richiedere l'attivazione delle coperture assicurative occorre rivolgersi entro i due giorni precedenti l'escursione alla segreteria della sezione segreteria@caiporretta.it per comunicare i propri dati anagrafici e per sottoscrivere il consenso al trattamento dei propri dati personali. I minorenni possono partecipare alle gite solo se autorizzati da chi esercita nei loro confronti la "potestà" ed accompagnati da persona responsabile che si assume personalmente in proprio tutti i conseguenti rischi.

2) La Sezione CAI, pur organizzando le attività, non è responsabile dei danni o incidenti che possono capitare ai partecipanti. Gli accompagnatori possono escludere dalle attività i partecipanti ritenuti non idonei o non adeguatamente attrezzati.

3) Le attività Sezionali riportate nel programma sono in genere presentate in sede il giovedì sera antecedente la data prevista. Per le informazioni o prenotazioni contattare l'organizzatore o l'accompagnatore ai recapiti indicati nel programma.

4) I singoli Soci o gruppi potranno effettuare gite non previste dal calendario e comunicarle anticipatamente all'indirizzo e-mail della Sezione info@caiporretta.it. Sarà cura della Sezione pubblicarle nelle bacheche e sul sito web della Sezione ed inoltrarle via e-mail.

5) Gli avvisi riguardanti le attività e manifestazioni Sezionali e le eventuali modifiche e/o integrazioni verranno comunicate ai soci mediante affissione nelle bacheche sezionali, via e-mail e nel sito web della Sezione.



CLASSIFICAZIONE DEI PERCORSI IN BASE ALLE DIFFICOLTÀ IN AMBITO ESCURSIONISTICO

(approvata con delibera CC n. 89 del 20 novembre 2021)

ESCURSIONISMO

T = turistico

CARATTERISTICHE

Percorsi su carrarecce, mulattiere o evidenti sentieri che non pongono incertezze o problemi di orientamento, con modeste pendenze e dislivelli contenuti.

ABILITA' E COMPETENZE

Richiedono conoscenze escursionistiche di base e preparazione fisica alla camminata.

ATTREZZATURE

Sono comunque richiesti adeguato abbigliamento e calzature adatte.

E = escursionistico

CARATTERISTICHE

Percorsi che rappresentano la maggior parte degli itinerari escursionistici, quindi tra i più vari per ambienti naturali. Si svolgono su mulattiere, sentieri e talvolta tracce; su terreno diverso per contesto geomorfologico e vegetazionale (es. pascoli, sottobosco, detriti, pietraie). Sono generalmente segnalati e possono presentare tratti ripidi. Si possono incontrare facili passaggi su roccia, non esposti, che necessitano l'utilizzo delle mani per l'equilibrio. Eventuali punti esposti sono in genere protetti. Possono attraversare zone pianeggianti o poco inclinate su neve residua.

ABILITA' E COMPETENZE

Richiedono senso di orientamento ed esperienza escursionistica e adeguato allenamento.

ATTREZZATURE

È richiesto idoneo equipaggiamento con particolare riguardo alle calzature.

EE = escursionisti esperti

CARATTERISTICHE

Percorsi quasi sempre segnalati che richiedono capacità di muoversi lungo sentieri e tracce su terreno impervio e/o infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, rocce o detriti sassosi), spesso instabile e sconnesso. Possono presentare tratti esposti, traversi, cenge o tratti rocciosi con lievi difficoltà



tecniche e/o attrezzati, mentre sono escluse le ferrate propriamente dette. Si sviluppano su pendenze medio-alte. Può essere necessario l'attraversamento di trattisi neve, mentre sono esclusi tutti i percorsi su ghiacciaio.

ABILITA' E COMPETENZE

Necessitano di ottima esperienza escursionistica, capacità di orientamento, conoscenza delle caratteristiche dell'ambiente montano, passo sicuro e assenza di vertigini, capacità valutative e decisionali nonché di preparazione fisica adeguata.

ATTREZZATURE

Richiedono equipaggiamento e attrezzatura adeguati all'itinerario programmato.

FERRATE

EEA = escursionisti esperti con attrezzature

Per ferrata si intende un itinerario i cui tratti su roccia sono appositamente attrezzati con strutture metalliche: cavi, catene, scale, pediglie e staffe, che ne facilitano e consentono la progressione. Prevedono l'uso dei dispositivi di protezione individuali certificati secondo le normative vigenti (imbragatura, kit da ferrata e casco) e una adeguata preparazione tecnica. Sono segnalate alla partenza da apposita tabella e rispettano precisi criteri costruttivi e normativi.

EEA - F (ferrata facile)

Percorso poco esposto, ben protetto e poco impegnativo tecnicamente. Il cavo e/o catena e gli altri eventuali infissi ben agevolano la progressione insieme ai numerosi appoggi e appigli naturali. Possono essere presenti brevi tratti verticali. Richiede un uso corretto e attento dei dispositivi di protezione individuale.

EEA - PD (ferrata poco difficile)

Ferrata su tracciato articolato con presenza di canali e camini, passaggi verticali e tratti esposti. Attrezzata con cavo e/o catena, può presentare vari infissi metallici (gradini, pediglie, staffe e scale metalliche). Richiede attenzione nella progressione, appoggi e appigli sono presenti con varietà disoluzione per i passaggi. Necessita un uso corretto e attento dei dispositivi di protezione individuale.

EEA - D (ferrata difficile)

Ferrata il cui tracciato è in prevalenza verticale e può superare qualche breve tratto strapiombante, in cui l'esposizione si sussegue con una certa continuità. Sono presenti cavo e/o catena oltre a una varietà di strutture fisse utili anche per la progressione. Richiede preparazione fisica e tecnica con la capacità di ottimizzare appoggi e appigli per non affaticare gli arti superiori. Necessita di un uso corretto e particolarmente attento dei dispositivi di protezione individuale.

EEA - MD (ferrata molto difficile)

Ferrata che si sviluppa su pareti ripide, articolate, con pochi appoggi e appigli naturali evidenti. Supera tratti strapiombanti con scarsi elementi artificiali. Esposizione elevata con passaggi tecnici ed aerei che richiedono adeguata forza fisica e buona preparazione tecnica. Necessita di un uso corretto e molto attento dei dispositivi di protezione individuale.



EEA - ED (ferrata estremamente difficile)

Ferrata prevalentemente verticale e strapiombante. Per la maggior parte attrezzata con il solo cavo e/o catena, gli appoggi e appigli naturali esistenti sono limitati e solo in maniera occasionale vi è presenza di staffe, pediglie o gradini. Richiede elevata capacità tecnica e molta forza fisica. Necessita di un uso corretto ed estremamente attento dei dispositivi di protezione individuale.

ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO CON RACCHETTE DA NEVE

EAI = escursionismo in ambiente innevato

Percorsi che si svolgono in ambiente innevato con l'utilizzo di racchette da neve, entro i limiti dell'escursionismo e quindi su pendenze medio-basse ($\leq 25^\circ$). Sono suddivisi su tre diversi livelli di difficoltà (facile, poco difficile e difficile) in ragione del dislivello, del contesto ambientale in cui si svolgono, della preparazione tecnica e dalle problematiche relative alla valutazione del pericolo di valanga che presentano. Prevedono tutte le cautele derivanti dalle specifiche e contestuali condizioni ambientali, tipiche dell'ambiente montano innevato differenti a seconda di altitudine e latitudine dell'itinerario.

EAI - F (facile)

CARATTERISTICHE

Percorso pianeggiante o con modeste pendenze, pari a un'inclinazione media inferiore ai 10° . Privo di difficoltà in normali condizioni ambientali. Non esposto a pendii ripidi, quindi, il pericolo di valanghe è molto ridotto. Sisvolge su tracciati ampi, facilmente riconoscibili. Il dislivello è generalmente contenuto entro i 400 metri.

ABILITA' E COMPETENZE

Non richiede particolari tecniche di utilizzo delle racchette da neve. Necessita di conoscenze base dell'ambiente innevato e richiede un minimo di allenamento, variabile in base alle condizioni della neve e in funzione dello sviluppo dell'itinerario. Esente da pericoli di scivolamenti o cadute esposte.

ATTREZZATURE

È richiesto un abbigliamento idoneo alla stagione. La dotazione di ARTVA, pala e sonda è consigliata fatte salve le normative locali.

EAI - PD (poco difficile)

CARATTERISTICHE

Percorso con pendenze per lo più modeste, pari a un'inclinazione media tra i 10° e i 15° . Può attraversare tratti a ridosso o in prossimità di pendii con forte inclinazione e, quindi, potenzialmente soggetti al pericolo valanghe.

ABILITA' E COMPETENZE

Necessità di padronanza nell'utilizzo delle racchette da neve e, anche in normali condizioni ambientali, di buona capacità di valutazione locale del tracciato oltre alla corretta interpretazione del bollettino nivo-meteo. Non è escluso il pericolo di brevi scivolamenti. È richiesta capacità di pianificazione.



ATTREZZATURE

Indispensabile la dotazione di ARTVA, pala e sonda e la conoscenza delle tecniche di autosoccorso.

EAI - D (difficile)

CARATTERISTICHE

Percorso che presenta pendenze anche accentuate pari a inclinazioni anche fino ai 25°, su terreno variegato per morfologia ed esposizione e con versanti potenzialmente soggetti al pericolo di valanghe.

ABILITA' E COMPETENZE

Necessità esperienza e ottima capacità nell'utilizzo delle racchette da neve tali da poter affrontare tratti con pericolo discivolamento. Richiede avanzate capacità di pianificazione e ottima conoscenza dell'ambiente in funzione del manto nevoso e del pericolo valanghe, abbinata a una corretta interpretazione del bollettino nivo-meteo oltre che preparazione fisica adeguata.

ATTREZZATURE

Indispensabile la dotazione di ARTVA, pala e sonda e la conoscenza delle tecniche di autosoccorso. Può essere necessario dotarsi di piccozza e ramponi a seconda del tracciato previsto e delle condizioni ambientali.