



## Programma attività Sezionali 2024

Tutti i dettagli delle attività sezionali (programmi e orari definitivi, punti di ritrovo e partenza, eventuali costi, ecc.) verranno comunicati con ampio anticipo sul sito [www.caiporretta.it](http://www.caiporretta.it), sulla pagina FB, tramite newsletter e comunque potranno essere richiesti ad accompagnatori ed organizzatori utilizzando i recapiti indicati.

### GENNAIO

**Da Giovedì 25 a Domenica 28 Gennaio 2024**

**Gruppo Skiatori**

**Week end sulla neve**

Per adesioni e ulteriori informazioni contattare:

**Donatella Filippini** cell. 347 2100278, e-mail: donatella.filippini@yahoo.it

**Ivano Coli** cell. 347 2548285, e-mail: studiogeometricocoli@libero.it

**Fernando Neri** cell. 348 9020695, e-mail: neri@studiotecnicobnm.it

### FEBBRAIO

**Domenica 11 Febbraio 2024**

**Trekking fotografico "Obiettivo neve"**

Difficoltà: E

Mezzi di trasporto: automezzi privati

Organizzano e accompagnano:

**Lucia Cioni** cell. 320 0250463, e-mail: lucivet76@libero.it

**Giorgio Barbato** cell. 347 5779177, e-mail: barbatophotos@gmail.com

**Sabato 24 Febbraio 2024**

**Raduno con ciaspole e sci da alpinismo con luna piena al Corno alle Scale**

Cena in Rifugio

Difficoltà: EAI-F

Organizza e accompagna: **Fernando Neri** cell. 348 9020695, e-mail: neri@studiotecnicobnm.it

### MARZO

**Domenica 3 Marzo 2024**

**Skialp: sci alpinismo, ciaspole, ... nel Parco regionale Corno alle Scale**

(percorso da definire sulla base alle condizioni di innevamento)

Difficoltà: EAI-F

Organizza e accompagna: **Fernando Neri** cell. 348 9020695, e-mail: neri@studiotecnicobnm.it

**Sabato 9 Marzo 2024**

**ASSEMBLEA ANNUALE DEI SOCI**

Presso la nostra sede alle ore 20.30

Seguiranno la premiazione dei soci con 25 e 50 anni di adesione al CAI e il tradizionale convivio.



### **Martedì 12 Marzo 2024**

#### **Le mille facce del Lupo**

in collaborazione con Gruppo Grandi Carnivori: intervengono Ivano Cobalto, coordinatore regionale, Luigi Molinari, Wolf Appennine Center ed Elisa Berti, Centro di recupero della fauna selvatica di Monte Adone

**Ore 21.00**, sede da definire, per informazioni: **Lucia Cioni** cell 320 0250463, e-mail: lucivet76@libero.it

### **Sabato 16 Marzo 2024**

#### **Trekking "A spasso con il lupo"**

Difficoltà: E

Mezzi di trasporto: automezzi privati

Organizza e accompagna:

**Lucia Cioni** cell 320 0250463, e-mail: lucivet76@libero.it

### **Domenica 17 Marzo 2024**

**Liguria, il golfo de La Spezia**: anello Acquasanta – Campiglia - Portovenere

Difficoltà: E

Organizza e accompagna: **Renzo Zagnoni**: cell. 340 2220534, e-mail: renzozagnoni@libero.it

### **Sabato 23 Marzo 2024**

#### **Ciaspolata sui nostri monti con pranzo in Rifugio**

(percorso da definire in base alle condizioni di innevamento)

Difficoltà: EAI-F

Organizza e accompagna: **Fernando Neri** cell. 348 9020695, e-mail: neri@studiotecnicobnm.it

## **APRILE**

### **Lunedì 1° Aprile 2024**

#### **Tradizionale gita della Merendina a Rocca di Roffeno con pranzo all'Antica Pieve**

Difficoltà: E

Prenotazione: obbligatoria entro giovedì 28 marzo, con pranzo aperto anche a chi non partecipa all'escursione

Organizzano e accompagnano:

**Antonio Ventura** cell. 347 2957308, e-mail: ventura.antonio2009@libero.it

**Renzo Torri** cell. 347 7010418, e-mail: renzotorri@gmail.com

### **Sabato 6 Aprile 2024**

#### **IN CAMMINO CON LA STORIA (A CURA DEL CAI PORRETTA E NUETER)**

#### **Passeggiata a Bargi con visita del Palazzo Comelli**

Difficoltà: T

Trasferimento: automezzi privati

Iscrizione: entro giovedì 4 aprile presso gli accompagnatori

Ritrovo partecipanti: parcheggio Palazzo Comelli

Organizzano e accompagnano:

**Renzo Zagnoni** cell. 340 2220534, e-mail: renzozagnoni@libero.it

**Mauro Lenzi** cell. 366 2072161, e-mail: barbariccia55@alice.it



## Sabato 13 Aprile 2024

### TREKKING COL TRENO 2024

#### Dal Silla al Reno

*Traversata Lizzano in Belvedere, Molino di Tognarino, Casteluccio, Porretta*

Difficoltà: E = Escursionistico (privo di difficoltà tecniche)

Mezzi di trasporto: Treno e bus pubblico

Ritrovo: stazione di Porretta Terme

Pranzo: al sacco.

Organizzano e accompagnano:

**Antonio Ventura** cell. 347 2957308, e-mail: ventura.antonio2009@libero.it

**Mauro Lenzi** cell. 366 2072161, e-mail: barbariccia55@alice.it

**Importante!** La partecipazione è soggetta all'accettazione del regolamento "Come partecipare" visionabile sul sito [www.trekkingcoltreno.it](http://www.trekkingcoltreno.it) - I soci della Sezione CAI di di Porretta devono prenotare entro giovedì 11 Aprile.

## Sabato 20 Aprile 2024

### Valle dell'Inferno: geotermismo in Toscana

Difficoltà: T/E

Luogo di ritrovo e partenza: Piazzale Alpini Porretta Terme

Mezzi di trasporto: automezzi privati

Pranzo: al sacco.

Prenotazione: obbligatoria entro il 20/03/2024

Organizza e accompagna: **Stefano Fanelli** cell. 377 9419091, e-mail: fanelli.stefano1970@gmail.com

## Domenica 28 Aprile 2024

### Cascate di Sant'Anna Pelago

Difficoltà: E = Escursionistico (privo di difficoltà tecniche)

Luogo di ritrovo e partenza: Piazzale Alpini Porretta Terme

Mezzi di trasporto: automezzi privati

Pranzo: al sacco.

Organizza e accompagna: **Antonio Ventura** cell. 347 2957308, e-mail: ventura.antonio2009@libero.it

## MAGGIO

## Domenica 5 maggio 2024

### Sassi di Roccamalatina

Difficoltà: E = Escursionistico (privo di difficoltà tecniche)

Luogo di ritrovo e partenza: Porretta Terme

Mezzi di trasporto: automezzi privati

Pranzo: in agriturismo da definire.

Prenotazione: obbligatoria entro giovedì 2 maggio, con pranzo aperto anche a chi non partecipa all'escursione

Organizza e accompagna: **Antonio Ventura** cell. 347 2957308, e-mail: ventura.antonio2009@libero.it



## Sabato 11 Maggio 2024

### TREKKING COL TRENO 2024

#### Falesie nascoste

*Traversata Pietracolora, Sassane, Abetaia, Silla*

Difficoltà: E = Escursionistico (privo di difficoltà tecniche)

Luogo di ritrovo e partenza: Stazione di Porretta Terme

Mezzi di trasporto: Treno e bus pubblico

Pranzo: al sacco.

Organizzano e accompagnano:

**Antonio Ventura** cell. 347 2957308, e-mail: ventura.antonio2009@libero.it

**Mauro Lenzi** cell. 366 2072161, e-mail: barbariccia55@alice.it

**Importante!** La partecipazione è soggetta all'accettazione del regolamento "Come partecipare" visionabile sul sito [www.trekkingcoltreno.it](http://www.trekkingcoltreno.it) - I soci della Sezione CAI di di Porretta devono prenotare entro giovedì 9 Maggio.

## Domenica 12 Maggio 2024

### Penna di Sumbra (1770 m) - Alpi Apuane

Difficoltà: E

Mezzi di trasporto: automezzi privati

Organizza e accompagna: **Renzo Zagnoni**: cell. 340 2220534, e-mail: renzozagnoni@libero.it

## Domenica 12 Maggio 2024

### Passeggiata per le antiche vie di Capugnano

in collaborazione con la Pro-Loce di Capugnano

Difficoltà: T

## Sabato 18 Maggio 2024

### Giornata di avvicinamento all'arrampicata sportiva

con **Andrea e Fabio Palmieri**, istruttori di arrampicata della sezione

Per adesioni e informazioni contattare gli accompagnatori:

**Fabio Palmieri**: cell. 329 1523899, e-mail: fabiopalmieri@msn.com

**Andrea Palmieri**: cell. 340 2904567, e-mail: andrea.palmieri.cap@gmail.com

## Sabato 18 Maggio 2024

### Coro CAI Alto Appennino Bolognese "Memorial Nicolò Cellai"

in collaborazione con **Coro Ciclamino di Marano Vicentino**

ore 21.00 sede da definire

## Domenica 19 Maggio 2024

### Incontro Intersezionale con il CAI di Barga al Monte Corchia (Alpi Apuane)

Difficoltà: EE

Pranzo: al sacco

Mezzi di trasporto: automezzi privati

Organizza e accompagna: **Fernando Neri** cell. 348 9020695, e-mail: neri@studiotecnicobnm.it



## **Domenica 26 Maggio 2024**

### **Da Riola a Montovolo - Gita intersezionale con il CAI di Reggio Emilia**

Difficoltà: E

Mezzi di trasporto: automezzi privati

Organizzano e accompagnano:

**Giuseppe Cavalchi:** per il CAI di Reggio Emilia

**Antonella Lizzani:** cell. 331 1127997, e-mail: fanliz94@gmail.com

## **GIUGNO**

## **da Sabato 1 a Domenica 2 Giugno 2024**

### **Gita Intersezionale a Conegliano in collaborazione con la sezione CAI locale**

Difficoltà: E

Pernottamento: Rifugio Posa Puner

Prenotazione: obbligatoria entro il **07/04/2024**; posti disponibili 34

Mezzi di trasporto: automezzi privati

Organizza e accompagna: **Stefano Fanelli** cell. 377 9419091, e-mail: segreteria@caiporretta.it

## **Sabato 8 Giugno 2024**

### **Giornata del sentiero con la collaborazione di Happy Trail MTB**

Mezzi di trasporto: automezzi privati

Organizzano e accompagnano:

**Ivano Coli** cell. 347 2548285, e-mail: studiogeometracoli@libero.it

**Marco Bettocchi** cell. 347 1090006, e-mail: marco.bettocchi@gmail.com

**Franco Soldati** cell. 339 4231944, e-mail: frank.sol73@gmail.com

## **Da Sabato 15 a Domenica 16 Giugno 2024**

### **Cima d'Asta**

Difficoltà: EE

Mezzi di trasporto: mezzi propri

Pernottamento: Rifugio Brentari

Organizza e accompagna: **Fernando Neri** cell. 348 9020695, e-mail: neri@studiotecnicobnm.it

## **Domenica 23 Giugno 2024**

### **TREKKING COL TRENO 2024**

#### **I sentieri della Libertà**

**Gaggio, Zolfo, Monte Castello, Ronchidoso, Monte Belvedere, Porretta**

Difficoltà: E = Escursionistico (privo di difficoltà tecniche)

Luogo di ritrovo e partenza: Stazione Porretta Terme

Mezzi di trasporto: Treno e bus pubblico

Pranzo: al sacco.

Organizzano e accompagnano:

**Antonio Ventura** cell. 347 2957308, e-mail: ventura.antonio2009@libero.it

**Mauro Lenzi** cell. 366 2072161, e-mail: barbariccia55@alice.it

**Importante!** La partecipazione è soggetta all'accettazione del regolamento "Come partecipare"



visionabile sul sito [www.trekkingcoltreno.it](http://www.trekkingcoltreno.it) - I soci della Sezione CAI di di Porretta devono prenotare entro giovedì 20 Giugno.

### **Domenica 23 Giugno 2024**

**Passeggiata al Monte Piella con polentata**

in collaborazione con la Pro-Loce di Capugnano

Difficoltà: E

### **Domenica 30 Giugno 2024**

**CAMMINATA LETTERARIA Sulla Romea Nonantolana" (tra briganti, mercanti e pellegrini)**

con lo scrittore **Emiliano Cribari**

Difficoltà: E

Mezzi di trasporto: automezzi privati

Organizza e accompagna: **Lucia Cioni** cell 320 0250463, e-mail: lucivet76@libero.it

## **LUGLIO**

### **Domenica 7 Luglio 2024**

**Trekking e pilates**

in collaborazione con **Pilates Alto Reno**

Mezzi di trasporto: automezzi privati

Difficoltà: E (percorso da definire)

Prenotazione: obbligatoria entro il 4 luglio 2024

Organizzano e accompagnano:

**Diletta Fallarini** cell 334 8723262; e-mail: dilettafallarini@gmail.com

**Antonella Lizzani** cell 3431 1127997, e-mail: fanliz94@gmail.com

### **Sabato 13 Luglio 2024**

**Sentiero Italia CAI**

Percorso da definire

al termine esibizione **Coro CAI Alto Appennino Bolognese e Coro CAI di Piacenza**

### **Da Venerdì 19 a Domenica 21 Luglio 2024**

**Pale di San Martino: Mulaz - Rosetta**

Pernottamento in rifugio

Difficoltà: **EE** = Escursionisti Esperti (tratti di sentiero attrezzato dove e' consigliato il kit da ferrata )

Prenotazione: posti disponibili 15 quindi per ragioni organizzative è necessario dare la **preiscrizione entro il 15/05/2024**

Mezzi di trasporto: automezzi privati

Organizza e accompagna: **Antonio Ventura** cell. 347 2957308, e-mail: ventura.antonio2009@libero.it



## AGOSTO

### Domenica 4 Agosto 2024

#### Tradizionale festa sezionale alla Capanna "La Lorenza"

Pranzo: sarà possibile consumare un piatto rustico prenotando a:

**Renzo Torri** cell. 347 7010418, e-mail: renzotorri@gmail.com

**Fernando Neri** cell. 348 9020695, e-mail: neri@studiotecnicobnm.it

**Giuseppe Fanti** cell. 347 7959709, e-mail: fantigiuseppe@alice.it

### Sabato 10 Agosto 2024

#### IN CAMMINO CON LA STORIA (A CURA DEL CAI PORRETTA E NUETER)

#### Da Badi a S. Ilario e ritorno

Difficoltà: E

Pranzo: a cura della proloco di Badi

Trasferimento: automezzi privati

Iscrizione: entro venerdì 8 agosto presso gli accompagnatori

Ritrovo partecipanti: parcheggio Fonte del Perio

Organizzano e accompagnano:

**Renzo Zagnoni** cell. 340 2220534, e-mail: renzozagnoni@libero.it

**Mauro Lenzi** cell. 366 2072161, e-mail: barbariccia55@alice.it

### Da Giovedì 29 Agosto a Domenica 1° Settembre 2024

#### Tradizionale gita sociale sulle Alpi

Difficoltà: E

Mezzi di trasporto: mezzi propri

Organizza e accompagna: **Fernando Neri** cell. 348 9020695, e-mail: [neri@studiotecnicobnm.it](mailto:neri@studiotecnicobnm.it)

## SETTEMBRE

### Domenica 8 Settembre 2024

#### Anello Stagno, Chiapporato, Monte Calvi, Stagno per il sentiero delle Rocche

Difficoltà: E

Trasferimento: automezzi privati

Pranzo: al sacco

Organizza e accompagna: **Mauro Lenzi** cell. 366 2072161. e-mail: barbariccia55@alice.it



**Sabato 14 Settembre 2024**

**TREKKING COL TRENO 2024**

**Cammino delle Acque da Pracchia a Ponte della Venturina**

Difficoltà: E

Luogo di ritrovo e partenza: Stazione di Porretta Terme

Mezzi di trasporto: Treno

Pranzo: al sacco.

Organizzano e accompagnano:

**Antonio Ventura** cell. 347 2957308, e-mail: ventura.antonio2009@libero.it

**Mauro Lenzi** cell. 366 2072161, e-mail: barbariccia55@alice.it

**Importante!** La partecipazione è soggetta all'accettazione del regolamento "Come partecipare" visionabile sul sito [www.trekkingcoltreno.it](http://www.trekkingcoltreno.it) - I soci della Sezione CAI di di Porretta devono prenotare entro giovedì 12 Settembre.

## OTTOBRE

**Da Sabato 5 a Domenica 6 Ottobre 2024**

**Cavone, rifugio del Montanaro, Monte Acuto delle Alpi**

Difficoltà: E

Pernottamento: in rifugio

Organizza e accompagna: **Renzo Zagnoni** cell. 340 2220534, e-mail: renzozagnoni@libero.it

**Domenica 6 Ottobre 2024**

**Monte Limano**

***Escursione nelle "Dolomiti" della Valle della Lima***

Difficoltà: E

Trasferimento: automezzi privati

Pranzi: al sacco

Organizza e accompagna: **Mauro Lenzi** cell. 366 2072161. e-mail: barbariccia55@alice.it

**Sabato 12 Ottobre 2024**

**Giornata di avvicinamento all'arrampicata sportiva**

con **Andrea e Fabio Palmieri**, istruttori di arrampicata della sezione

Per adesioni e informazioni contattare gli accompagnatori:

**Fabio Palmieri:** cell. 329 1523899, e-mail: fabiopalmieri@msn.com

**Andrea Palmieri:** cell. 340 2904567, e-mail: andrea.palmieri.cap@gmail.com

**Da Sabato 12 a Domenica 13 Ottobre 2024**

**Intersezionale con la sezione CAI di Terni - Val Nerina**

Difficoltà: E

Percorsi: da definire

Mezzi di trasporto: automezzi privati

Organizzano e accompagnano:

**Andrea Palombi** sezione CAI Terni: cell. 339 2364439

**Antonella Lizzani:** cell. 331 1127997, e-mail: fanliz94@gmail.com



### **Sabato 19 Ottobre 2024**

#### **CAMMINATA LETTERARIA**

**"Alla scoperta della Val d'Aneva" (i mulini e le tane delle fate)**

con lo scrittore **Emiliano Cribari**

Difficoltà: E

Mezzi di trasporto: automezzi privati

Organizza e accompagna: **Lucia Cioni** cell 320 0250463, e-mail: lucivet76@libero.it

### **Domenica 20 Ottobre 2024**

**Pietra di Bismantova - Gita intersezionale con il CAI di Reggio Emilia**

Difficoltà: E

Mezzi di trasporto: automezzi privati

Organizzano e accompagnano:

**Giuseppe Cavalchi:** per il CAI di Reggio Emilia

**Antonella Lizzani:** cell. 331 1127997, e-mail: fanliz94@gmail.com

### **Domenica 27 Ottobre 2024**

**Trekking fotografico "Dentro al foliage"**

Mezzi di trasporto: automezzi privati

Organizzano e accompagnano:

**Lucia Cioni** cell 320 0250463, e-mail: lucivet76@libero.it

**Giorgio Barbato** cell. 347 5779177, e-mail: barbatophotos@gmail.com

## **NOVEMBRE**

### **Domenica 3 Novembre 2024**

**Castagnata in sede**

Mezzi di trasporto: automezzi privati

Prenotazione: obbligatoria entro giovedì 31/10/2024

**Renzo Torri** cell. 347 7010418, e-mail: renzotorri@gmail.com

**Fernando Neri** cell. 348 9020695, e-mail: neri@studiotecnicobnm.it

### **Sabato 9 e Domenica 10 Novembre 2024**

**Due passeggiate nei castagneti alla scoperta dei "canicci" di Capugnano  
in collaborazione con la Pro-Loce di Capugnano**

Difficoltà: E

## **DICEMBRE**

### **Sabato 14 Dicembre 2024**

**Cena sociale e auguri natalizi**

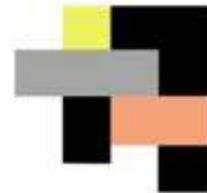
Cena d'auguri presso la nostra sede. Prenotazione obbligatoria.



### NOTA BENE:

Potranno essere organizzate ulteriori escursioni e gite nel corso dell'anno. Le comunicazioni e le modalità di partecipazione saranno comunicate sul sito [www.caiporretta.it](http://www.caiporretta.it), con newsletter, sui social della sezione e con avvisi nella bacheca sezionale.

# FOTO OTTICA MARCHI



*Piazza Libertà n. 60 Porretta Terme BO*  
*[www.lucianomarchi.com](http://www.lucianomarchi.com)*

### **OFFERTE RISERVATE AI SOCI CAI Sez. PORRETTA TERME**

- **Reparto ottico: occhiali da vista e da sole sconto 15%**
- **Reparto fotografico sconto 10%**

**Gli sconti non sono cumulabili**

### **Programma pulizia sentieri 2024**

Gli interventi di pulizia e manutenzione dei sentieri si svolgono nell'ambito della rete sentieristica di competenza della Sezione CAI Alto Appennino Bolognese.

Le modalità, gli orari, i luoghi di ritrovo e le località d'intervento verranno comunicate di volta in volta dal Gruppo Sentieristica con newsletter, sul sito web della Sezione [www.caiporretta.it](http://www.caiporretta.it), sui social sezionali e con avviso in bacheca sezionale.

Per informazioni contattare i referenti sentieristica:

**Antonio Ventura** Cell. 347 2957308, e-mail: [ventura.antonio2009@libero.it](mailto:ventura.antonio2009@libero.it)

**Franco Soldati** Cell. 339 4231944, e-mail: [frank.sol73@gmail.com](mailto:frank.sol73@gmail.com)

**Mauro Lenzi** Cell. 366 2072161, e-mail: [barbariccia55@alice.it](mailto:barbariccia55@alice.it)

Visita la pagina "Sentieri" del CAI Porretta Terme nel link <http://www.caiporretta.it/sentieri> per attenersi tutte le informazioni aggiornate sulla rete sentieristica gestita dalla nostra sezione.



## NOTE GENERALI SULL'ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA SEZIONALE

1) La partecipazione alle gite è normalmente aperta a tutti coloro che lo desiderano.

I Soci CAI in regola con il tesseramento dell'anno in corso sono assicurati durante le escursioni programmate e le attività istituzionali della Sezioni (per maggiori dettagli visitare il seguente link [https://www.cai.it/wp-content/uploads/2023/10/16-2023-Assicurazioni\\_Massimali-e-costi-2024\\_signed.pdf](https://www.cai.it/wp-content/uploads/2023/10/16-2023-Assicurazioni_Massimali-e-costi-2024_signed.pdf)).

I partecipanti non iscritti al CAI o i soci non in regola con il tesseramento sono privi della copertura assicurativa per gli infortuni e per le spese di soccorso alpino (spese che all'occorrenza, dovrebbero essere sostenute di tasca propria); per l'iscrizione alla gita è obbligatorio attivare le coperture assicurative, con il pagamento della quota giornaliera di € 8,40 per polizza infortuni e di € 4,55 per 1 giorno e di € 9,00 da 2 a 6 giorni per polizza soccorso alpino, secondo i termini previsti dalla sede centrale.

Per richiedere l'attivazione delle coperture assicurative occorre rivolgersi entro i due giorni precedenti l'escursione alla segreteria della [segreteria@caiporretta.it](mailto:segreteria@caiporretta.it) per comunicare i propri dati anagrafici e per sottoscrivere il consenso al trattamento dei propri dati personali.

I minorenni possono partecipare alle gite solo se autorizzati da chi esercita nei loro confronti la "potestà" ed accompagnati da persona responsabile che si assume personalmente in proprio tutti i conseguenti rischi.

2) La Sezione CAI, pur organizzando le attività, non è responsabile dei danni o incidenti che possono capitare ai partecipanti. Gli accompagnatori possono escludere dalle attività i partecipanti ritenuti non idonei o non adeguatamente attrezzati.

3) Le attività Sezionali riportate nel programma sono in genere presentate in sede il giovedì sera antecedente la data prevista. Per le informazioni o prenotazioni contattare l'organizzatore o l'accompagnatore ai recapiti indicati nel programma.

4) I singoli Soci o gruppi potranno effettuare gite non previste dal calendario e comunicarle anticipatamente all'indirizzo e-mail della Sezione [info@caiporretta.it](mailto:info@caiporretta.it). Sarà cura della Sezione pubblicarle nelle bacheche e sul sito web della Sezione ed inoltrarle via e-mail.

5) Gli avvisi riguardanti le attività e manifestazioni Sezionali e le eventuali modifiche e/o integrazioni verranno comunicate ai soci mediante affissione nelle bacheche sezionali, via e-mail e nel sito web della Sezione.

## CLASSIFICAZIONE DEI PERCORSI IN BASE ALLE DIFFICOLTÀ IN AMBITO ESCURSIONISTICO (approvata con delibera CC n. 89 del 20 novembre 2021) ESCURSIONISMO

### T = turistico

#### CARATTERISTICHE

Percorsi su carrarecce, mulattiere o evidenti sentieri che non pongono incertezze o problemi di orientamento, con modeste pendenze e dislivelli contenuti.

#### ABILITÀ E COMPETENZE

Richiedono conoscenze escursionistiche di base e preparazione fisica alla camminata.

#### ATTREZZATURE

Sono comunque richiesti adeguato abbigliamento e calzature adatte.



## **E = escursionistico**

### **CARATTERISTICHE**

Percorsi che rappresentano la maggior parte degli itinerari escursionistici, quindi tra i più vari per ambienti naturali. Si svolgono su mulattiere, sentieri e talvolta tracce; su terreno diverso per contesto geomorfologico e vegetazionale (es. pascoli, sottobosco, detriti, pietraie). Sono generalmente segnalati e possono presentare tratti ripidi. Si possono incontrare facili passaggi su roccia, non esposti, che necessitano l'utilizzo delle mani per l'equilibrio. Eventuali punti esposti sono in genere protetti. Possono attraversare zone pianeggianti o poco inclinate su neve residua.

### **ABILITA' E COMPETENZE**

Richiedono senso di orientamento ed esperienza escursionistica e adeguato allenamento.

### **ATTREZZATURE**

È richiesto idoneo equipaggiamento con particolare riguardo alle calzature.

## **EE = escursionisti esperti**

### **CARATTERISTICHE**

Percorsi quasi sempre segnalati che richiedono capacità di muoversi lungo sentieri e tracce su terreno impervio e/o infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, roccette o detriti sassosi), spesso instabile e sconnesso. Possono presentare tratti esposti, traversi, cenge o tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche e/o attrezzati, mentre sono escluse le ferrate propriamente dette. Si sviluppano su pendenze medio-alte. Può essere necessario l'attraversamento di trattisu neve, mentre sono esclusi tutti i percorsi su ghiacciaio.

### **ABILITA' E COMPETENZE**

Necessitano di ottima esperienza escursionistica, capacità di orientamento, conoscenza delle caratteristiche dell'ambiente montano, passo sicuro e assenza di vertigini, capacità valutative e decisionali nonché di preparazione fisica adeguata.

### **ATTREZZATURE**

Richiedono equipaggiamento e attrezzatura adeguati all'itinerario programmato.

## **FERRATE**

## **EEA = escursionisti esperti con attrezzature**

Per ferrata si intende un itinerario i cui tratti su roccia sono appositamente attrezzati con strutture metalliche: cavi, catene, scale, pediglie e staffe, che ne facilitano e consentono la progressione. Prevedono l'uso dei dispositivi di protezione individuali certificati secondo le normative vigenti (imbragatura, kit da ferrata e casco) e una adeguata preparazione tecnica. Sono segnalate alla partenza da apposita tabella e rispettano precisi criteri costruttivi e normativi.

## **EEA - F (ferrata facile)**

Percorso poco esposto, ben protetto e poco impegnativo tecnicamente. Il cavo e/o catena e gli altri eventuali infissi ben agevolano la progressione insieme ai numerosi appoggi e appigli naturali. Possono essere presenti brevi tratti verticali. Richiede un uso corretto e attento dei dispositivi di protezione individuale.

## **EEA - PD (ferrata poco difficile)**

Ferrata su tracciato articolato con presenza di canali e camini, passaggi verticali e tratti esposti. Attrezzata con cavo e/o catena, può presentare vari infissi metallici (gradini, pediglie, staffe e scale metalliche). Richiede attenzione nella progressione, appoggi e appigli sono presenti con varietà disoluzione per i passaggi. Necessita un uso corretto e attento dei dispositivi di protezione individuale.



## **EEA - D (ferrata difficile)**

Ferrata il cui tracciato è in prevalenza verticale e può superare qualche breve tratto strapiombante, in cui l'esposizione si sussegue con una certa continuità. Sono presenti cavo e/o catena oltre a una varietà di strutture fisse utili anche per la progressione. Richiede preparazione fisica e tecnica con la capacità di ottimizzare appoggi e appigli per non affaticare gli arti superiori. Necessita di un uso corretto e particolarmente attento dei dispositivi di protezione individuale.

## **EEA - MD (ferrata molto difficile)**

Ferrata che si sviluppa su pareti ripide, articolate, con pochi appoggi e appigli naturali evidenti. Supera tratti strapiombanti con scarsi elementi artificiali. Esposizione elevata con passaggi tecnici ed aerei che richiedono adeguata forza fisica e buona preparazione tecnica. Necessita di un uso corretto e molto attento dei dispositivi di protezione individuale.

## **EEA - ED (ferrata estremamente difficile)**

Ferrata prevalentemente verticale e strapiombante. Per la maggior parte attrezzata con il solo cavo e/o catena, gli appoggi e appigli naturali esistenti sono limitati e solo in maniera occasionale vi è presenza di staffe, pediglie o gradini. Richiede elevata capacità tecnica e molta forza fisica. Necessita di un uso corretto ed estremamente attento dei dispositivi di protezione individuale.

## **ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO CON RACCHETTE DA NEVE**

### **EAI = escursionismo in ambiente innevato**

Percorsi che si svolgono in ambiente innevato con l'utilizzo di racchette da neve, entro i limiti dell'escursionismo e quindi su pendenze medio-basse ( $\leq 25^\circ$ ). Sono suddivisi su tre diversi livelli di difficoltà (facile, poco difficile e difficile) in ragione del dislivello, del contesto ambientale in cui si svolgono, della preparazione tecnica e dalle problematiche relative alla valutazione del pericolo di valanga che presentano. Prevedono tutte le cautele derivanti dalle specifiche e contestuali condizioni ambientali, tipiche dell'ambiente montano innevato differenti a seconda di altitudine e latitudine dell'itinerario.

### **EAI - F (facile)**

#### **CARATTERISTICHE**

Percorso pianeggiante o con modeste pendenze, pari a un'inclinazione media inferiore ai  $10^\circ$ . Privo di difficoltà in normali condizioni ambientali. Non esposto a pendii ripidi, quindi, il pericolo di valanghe è molto ridotto. Si svolge su tracciati ampi, facilmente riconoscibili. Il dislivello è generalmente contenuto entro i 400 metri.

#### **ABILITA' E COMPETENZE**

Non richiede particolari tecniche di utilizzo delle racchette da neve. Necessita di conoscenze base dell'ambiente innevato e richiede un minimo di allenamento, variabile in base alle condizioni della neve e in funzione dello sviluppo dell'itinerario. Esente da pericoli di scivolamenti o cadute esposte.

#### **ATTREZZATURE**

È richiesto un abbigliamento idoneo alla stagione. La dotazione di ARTVA, pala e sonda è consigliata fatte salve le normative locali.

### **EAI - PD (poco difficile)**

#### **CARATTERISTICHE**

Percorso con pendenze per lo più modeste, pari a un'inclinazione media tra i  $10^\circ$  e i  $15^\circ$ . Può attraversare tratti a ridosso o in prossimità di pendii con forte inclinazione e, quindi, potenzialmente soggetti al pericolo valanghe.



### **ABILITA' E COMPETENZE**

Necessità di padronanza nell'utilizzo delle racchette da neve e, anche in normali condizioni ambientali, di buona capacità di valutazione locale del tracciato oltre alla corretta interpretazione del bollettino nivo-meteo. Non è escluso il pericolo di brevi scivolamenti. È richiesta capacità di pianificazione.

### **ATTREZZATURE**

Indispensabile la dotazione di ARTVA, pala e sonda e la conoscenza delle tecniche di autosoccorso.

## **EAI - D (difficile)**

### **CARATTERISTICHE**

Percorso che presenta pendenze anche accentuate pari a inclinazioni anche fino ai 25°, su terreno variegato per morfologia ed esposizione e con versanti potenzialmente soggetti al pericolo di valanghe.

### **ABILITA' E COMPETENZE**

Necessità esperienza e ottima capacità nell'utilizzo delle racchette da neve tali da poter affrontare tratti con pericolo discivolamento. Richiede avanzate capacità di pianificazione e ottima conoscenza dell'ambiente in funzione del manto nevoso e del pericolo valanghe, abbinata a una corretta interpretazione del bollettino nivo-meteo oltre che preparazione fisica adeguata.

### **ATTREZZATURE**

Indispensabile la dotazione di ARTVA, pala e sonda e la conoscenza delle tecniche di autosoccorso. Può essere necessario dotarsi di piccozza e ramponi a seconda del tracciato previsto e delle condizioni ambientali.